



عوامل ناباروری در زوجین

گروه هدف: مراجعین



تهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار مرکز

با نائید: دکتر لیلا نظری (متخصص زنان و زایمان - فوق تخصص نازایی)

بازبینی بهار ۱۴۰۳

**در مرکز آموزشی درمانی بیمارستان شهدای
تجربیش در قسمت کلینیک ها، تمامی خدمات
تشخیصی و درمانی برای زوجین نابارور در
روزهای یکشنبه و سه شنبه صبح با تعرفه های
دولتی انجام می شود.**

۱. تشخیص علل نازایی در زوجین (خانم و آقا) و درمان آن
۲. سونوگرافی تخصصی و فوق تخصصی رحم و تخمدانها
۳. سونو هیستروگرافی جهت بررسی ضایعات داخل رحم و بررسی لوله ها
۴. IUI (تلقیح داخل رحمی اسپرم)
۵. شروع درمان IVF و میکرواینجکشن و کاشت جنین
۶. فریز و نگهداری اسپرم
۷. PRP
۸. آنالیز اسپرم
۹. ویزیت و مشاوره جهت فریز تخمک، اسپرم و جنین

منبع:

کتاب بیماری های زنان نواک ۲۰۲۲.

۲. ناهنجاری های مربوط به ساختمان بدن:

بسته بودن لوله های خروج اسپرم سبب ناباروری در مردان می شود که علل آن می تواند مادرزادی، نقص ژنتیکی، عفونتها یا التهابهای دستگاه ادراری - تناسلی باشد.

از جمله عوامل دیگر ناباروری در مردان، **واریکوسل** است که در این حالت رگهای درون کیسه بیضه متسع شده و تعداد و کیفیت اسپرم کاهش می یابد.



مقدمه:

تمایل فطری فرزند آوری و پدر و مادر شدن یکی از زیباترین تجربیات هر انسانی است و برای تداوم نسل و بقای انسان ها ضروری است .

متولد شدن نوزاد، معجزه عشق و نشانه مستحکم تر شدن زندگی زوجین می باشد. حال شاهدیم که این حق طبیعی پدر و مادر شدن، آرزوی برخی از زوجین می باشد که درگیر مسئله ناباروری هستند.

ناباروری چیست؟

زوجی که پس از یکسال مقاربت جنسی بدون استفاده از هرگونه وسیله جلوگیری نتواند باردار شود نابارور نامیده می شود.

در مورد خانمهای ۳۵ سال و بالاتر این مدت شش ماه در نظر گرفته می شود.

ناباروری اولیه و ثانویه چیست؟

عدم بارداری در خانم های بدون سابقه بارداری، ناباروری اولیه نامیده می شود و در خانمهای با سابقه حداقل یک بار بارداری (در بارداری دوم و پس از آن) ناباروری ثانویه محسوب می شود.

دلایل اصلی ناباروری چیست؟

الف) غیرطبیعی بودن ساختمان یا هریک از اجزای دستگاه تناسلی زنانه:

- ✓ اختلال رحم و دهانه رحم
- ✓ مشکلات دستگاه ایمنی بدن
- ✓ اختلال تخمک گذاری
- ✓ چسبندگی یا انسداد لوله های رحمی

ب) سن: قدرت باروری زنان و مردان با افزایش سن، کم کم کاهش می یابد. این مساله به ویژه در خانم ها با کاهش تعداد و کیفیت تخمک و در آقایان با کاهش کیفیت اسپرم نمایان می شود.

بعد از ۳۵ سالگی روند کاهش آن سریع تر می شود. سن بالا و طول مدت نازایی، احتمال درمان موفقیت آمیز را کاهش می دهد.

اقدام زودتر به بارداری باعث می شود مشکلات باروری زودتر شناسایی و سریعتر درمان شود. با این حال در آقایان در تمام طول عمر و در خانمها تا پیش از یائسگی احتمال بارداری و فرزندآوری وجود دارد.

عوامل موثر بر ناباروری مردان:

۱. **اختلالات اسپرم:** به طور طبیعی، اسپرم در بیضه ها تولید می شود. به دلیل وجود هر یک از موارد ذیل، شانس لقاح کم شده و مرد نابارور محسوب می شود.

- ✓ تعداد کم اسپرم
- ✓ عدم بلوغ اسپرم
- ✓ شکل غیر طبیعی اسپرم
- ✓ عدم توانایی حرکت مناسب اسپرم

عواملی که گاهی می توانند سبب ایجاد موارد مذکور شوند، عبارتند از:

بیماری های عفونی: بیماری عفونی با شرایط التهابی نظیر بیماری اوریون در بعضی موارد، سبب عفونت مجاری تناسلی یا التهاب و از بین رفتن عملکرد بیضه ها در مرد می شود.

اختلالات هورمونی: بعضی از اختلالات غدد درون ریز و تولید نامناسب برخی هورمون ها بر تولید تستوسترون (هورمون مردانگی) و تولید اسپرم تاثیر دارند.